

Töölase rehabilitatsiooni programm HEV (hariduslike erivajadusega) õppijate kutseharidusest tööle siirdumise toetamiseks.

MTÜ Terveline osutab programmi alates maist 2018. Teenusele saavad tulla kliendid, kes kuuluvad sihtrühma ning kellel töötukassa on hinnannud töölase rehabilitatsiooni vajaduse.

Küsimuste korral pöörduge palun info@terveline.ee või tel **56 958 658 (Piret Vahula)**.



1. grupp komplekteeritakse aprillis/mais 2018 (tegevustega alustame mais 2018)
2. grupp komplekteeritakse septembriks 2018 (tegevustega alustame oktoobris 2018)

Kokkuvõte

1. Rehabilitatsiooniprogrammi valdkond: tööalane rehabilitatsioon (töötamise valdkond)
2. Rehabilitatsiooniprogrammi osutamise piirkond: üle Eesti

Programmi tegevused viiakse ellu rehabilitatsiooniasutuses ning kliendi õppe- ja töökeskkonnas.

Rehabilitatsiooniprogrammi sihtgrupp: Kutseõppeasutuses viimasel kursusel õppivad puudega ja/või hariduslike erivajaduste noored (alates 16. eluaastast), kellel on tuvastatud vähenenud töövõime ja kellel võib ilmneda raskusi töökoha leidmisel. Programmis osaleb 4-6 klienti.

Programm sobib kliendile	Programm ei sobi kliendile
Puudega, osalise töövõimega noor alates 16. eluaastast, kes õpib kutsekoolis	Mõõduka, raske ja sügava intellektipuudega
Normintellekti või kerge intellektipuudega	Keskmisest suurema kõrvalabi vajadusega (ei ole iseseisev igapäevaelutegevustes – söömine, joomine, hügieenitoimingud, iseseisvalt ohutu liiklemine)
Jooksval aastal planeeritud kutsekooli lõpetamine ja tööturule siirdumine	Uimastite ja teiste sõltuvust tekitavate ainete tarvitamine (va suitsetamine).
Vajab täiendavat toetust töölase rakendumise leidmiseks/tööturule sisenemiseks	Emotsionaalselt ebastabiilne (on enda ja teiste suhtes agressiivne; esineb enda ja teiste suhtes kahjustavat käitumist).
Omab huvi/ motivatsiooni tööle asuda	

Rehabilitatsiooniprogrammi eesmärk: programmi lõpuks töötab klient temale sobivas töövormis avatud tööturul või kaitstud töö teenusel sobiva koormusega.

Programmis läbiviidavate tegevuste käigus selgitatakse välja, millised on kliendi ametialased võimed ja sobivus ning millist tuge vajab klient tööle suundumisel. Programmis arendatakse kliendi, tema perekonna ja lähivõrgustiku teadlikkust, sotsiaalseid oskuseid ning võimekust muutustega kohanemisel, pakkudes vajalikke rehabiliteerivaid teenuseid nii individuaalselt,

grupis kui ka pereteenusena. Toimub koostöö rehabilitatsioonimeeskonna, kutseõppeasutuse ja Töötukassa juhtumikorraldaja ning kliendi ja tema perekonna/ lähivõrgustikuga. Sobiva töökoha leidmisel tehakse koostööd tööandjaga.

Rehabilitatsioonimeeskonnast on programmi kaasatud sotsiaaltöötaja, eripedagoog ja psühholoog. Vastavalt kliendi vajadustele võib kaasata ka teisi spetsialiste (füsioterapeut, tegevusterapeut, logopeed).

Rehabilitatsiooniprogramm koosneb 3. etapist. Üleminek teisest etapist kolmandasse etappi toimub vastavalt kliendi valmisolekule liikuda tööturule.

Kogu programmi jooksul on kliendil võimalik saada:

- kuni 20 h grupiteenust (10 kohtumist)
- kuni 38 h individuaalteenust
- kuni 6 h pereteenust

Etapp	Aeg	Tegevus	Teenuste maht
1.etapp- ettevalmistav etapp	1.-3. nädal	Läbi on viidud hindamine, koostöös kliendiga on püstitatud eesmärgid ning koostatud tegevuskava	I etapis 5 h individuaalteenuseid
2.etapp – aktiivse sekkumise etapp	alates 4. nädalast	Kliendi, tema pere ja /lähivõrgustiku toetamine vastavalt seatud eesmärkidele. Grupitööd.	II etapis kuni 13 h individuaalteenuseid kuni 3 h pereteenuseid
3.etapp – tööle rakendamise etapp	16. nädalast kuni programmi lõpuni	Kliendi toetamine töökohal. Grupitööd.	III etapis Individuaalteenuseid kuni 20 h ja pereteenuseid kuni 3 h
Kogu programmi jooksul on kuni 10 grupi kohtumist			

Rehabilitatsiooniprogrammi kestus on 9 kuud (aprill - detsember või oktoober - juuni).

Käesolevas rehabilitatsiooniprogrammis kasutatakse kliendi hetkeolukorra ja saavutatud tulemuste hindamiseks Rahvusvahelise Funktsioneerimisvõime Klassifikatsioonile (RFK) tuginevaid hindamisvahendeid. Samuti rakendatakse toetatud tööle rakendamise (TTR) meetodikat ja tuginetakse juhtumikorralduslikele põhimõtetele. Grupitöös ja individuaaltegevuste raames kasutatakse MI (motiveeriva intervjuerimise) nõustamismeetodit.

Rehabilitatsiooniprogrammi lõpuks on oodatavad tulemused kliendi jaoks järgmised:

1. Klient on teadlik oma võimetest ning omab selgeid karjääriootusi.
2. Klient on leidnud endale võimetekohase töö avatud tööturul või kaitstud töö teenusel.
3. Klient tuleb toime oma igapäevaelu korraldamisega.
4. Klient on kohusetundlik ning valmis koostööks erinevate partneritega.
5. Klient analüüsib tööeluga seotud olukordi ning suudab leida sobivad lahendused.
6. Klient oskab tulla toime stressi ja muude psüühiliste koormustega.
7. Pere/ lähivõrgustik on jõustatud ning toetab klienti tööotsingutel ja töötamisel.
8. Tööandja on teadlik kliendi individuaalsetest erivajadustest ja arvestab sellega tööprotsessis.