



Rehabilitatsioonikeskus Terveline

Tel 5597 5135

info@terveline.ee

TALLINN:Pärnu mnt 67a, 10134 Tallinn

(Ajakirjandusmaja) 5. korrus

RAPLA: Tallinna mnt 22, 4. korrus (Rapla ärimaja)

Töölane rehabilitatsioon - grupikohtumised

Töölase rehabilitatsiooni kliendid saavad osaleda tööotsingutele suunatud grupitöödel.

Uued grupid alustavad nii Tallinnas kui Raplas juunis 2025

Lisainfo: Piret Vahula, tel 56 958 658, info@terveline.ee

Grupitöö sisaldab:

Vastastikune tutvumine. Grupitöö eesmärgid, reeglid. Enesekohased teadmised.

Suhtlemisoskused – tähtsus ja olemus. Suhtlemine tööandjaga ja kolleegidega.

Motivatsioon ja väärtused. Mis motiveerib töötama, mida väärtustan töökoha juures.

Konfliktilahendus ja enesekehtestamine.

Hirmud seoses tööle asumisega, kuidas neid ületada.

Töölased tugevused ja nõrkused.

Tõepärane enesehinnang.

Tööotsimine

Käitumine töökohas

Tööseadusandlus ja töölased mõisted

Ettevõttekülastused

TALLINN: Pärnu mnt 67a, 10134 Tallinn (Ajakirjandusmaja) 5. korrus

Ühistransport: peatus Vineeri (Pärnu mnt)

Trammid 3, 4

Bussid 5, 18, 20, 20A, 28, 32, 36

Harju maakonna bussid 116, 116A, 117, 117A, 119, 191, 206, 219, 256

RAPLA: Tallinna mnt 22, 4. korrus (Rapla ärimaja)